



VABILO NA PREDAVANJE

ČUSTVENO ŽIVLJENJE MLADOSTNIKOV

Ali intenzivna čustva mladostnikom škodijo? Ali jih naj zaščitimo pred čustveno bolečino? Kako lahko pomagamo čustveno bolj ranljivim mladostnikom? Katere so pomembne strategije za obvladovanje čustev, ki jim lahko pomagajo, da je manjša verjetnost za kričanje, treskanje z vrati, udarjanje, samopoškodovanje ali za druge neželena vedenja?

Predavala bo mag. Alenka Seršen Fras, univ. diplomirana psihologinja in kognitivno- vedenjska terapevtka iz Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše Maribor.

Vabljeni v prostore Svetovalnega centra Maribor, Lavričeva 5, v sredo, 26.3. 2025 ob 17.00 uri.