VRTEC JEDILNIK 4. – 8. november 2024

DOBER TEK

	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 4. 11.	*Makova pletenica (1,3,11), kakav (1,7), suho sadje*	*Sadje*	*Cvetačna juha (1), dušen puranji file v omaki (1), kruhova rezina (1,3,7), zelena solata s fižolom*	*Domač puding z manj sladkorja (1,7)*
Torek, 5. 11.	*Graham kruh (1), domač liptaverski namaz (7), paprika, zeliščni čaj*	*Sadje*	*Korenčkova juha z zakuho (1,3,9), rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata*	*Jogurt (7), žemljica (1)*
Sreda, 6. 11	*Pirin kruh (1), rezine piščančjih prsi, kumarice, zeliščni čaj*	*Sadje*	*Kokošja juha z ribano kašo (1,3,9), špageti z bolonjsko omako (1,3), mešana solata*	*Pirina bombetka (1), sok*
Četrtek, 7. 11.	*Štručka s šunko in sirom (1,7), sadni čaj, jabolko*	*Sadje*	*Ričet (1,9), ovseni kruh (1), domače jogurtovo pecivo s čokoladnim prelivom iz temne čokolade (1,3,7)*	*Sadni krožnik – različno sadje*
Petek, 8. 11.	*Koruzni, ovseni (1) kosmiči, mleko (7), banana*	*Sadje*	*Zelenjavna kremna juha (1,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata*	*Polnozrnati piškoti (1)*

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Ekološko živilo

( ) pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

1 Žita, ki vsebuje gluten
2 Raki in proizvodi iz rakov
3 Jajca in proizvodi iz jajc
4 Ribe in proizvodi iz rib
5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
8 Oreščki
9 Listna zelena in proizvodi iz nje
10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO2)
13 Volčji bob in proizvodi iz njega
14 Mehkužci in proizvodi iz njih