VRTEC JEDILNIK 18. – 22. november 2024

DOBER TEK

	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 18. 11.	*Makova štručka (1), bela kava (1,7)*	*Sadje*	*Juha z zakuho (1,3,9), segedin golaž z kislim zeljem (1), polenta (1), sadna solata*	*Polnozrnati keksi (1), mandarine*
Torek, 19. 11.	*Ajdov kruh (1), rezine poltrdega sira (7), kumarice, sadni čaj*	*Sadje*	*Bučna juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje v solati*	*Grški jogurt (7), žemljica (7)*
Sreda, 20. 11	*Sirova štručka s šunko (1,7), sadni čaj*	*Sadje*	*Juha z zakuho (1), goveji stroganov v omaki, kruhova rezina (1,3,7), zelena solata*	*Kruh (1), sirni namaz (7)*
Četrtek, 21. 11.	*Mlečni riž (1,7) s kakavov posip (1,6,7) s cimetom*	*Sadje*	*Korenjeva juha z zdrobom (1), široki polnozrnati rezanci (1,3), puranji trakci v omaki (1), zelena solata*	*Kaki vanilija*
Petek, 22. 11.	*Polnozrnati kruh (1), umešana jajca (3), paprika, zeliščni čaj*	*Sadje*	*Enolončnica z mletim mesom (9), rženi kruh (1), sadni cmoki (1,3,7,12), domači kompot*	*Sadni krožnik – različno sadje*

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Ekološko živilo

( ) pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

1 Žita, ki vsebuje gluten
2 Raki in proizvodi iz rakov
3 Jajca in proizvodi iz jajc
4 Ribe in proizvodi iz rib
5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
8 Oreščki
9 Listna zelena in proizvodi iz nje
10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO2)
13 Volčji bob in proizvodi iz njega
14 Mehkužci in proizvodi iz nji