



JEDILNIK 4. – 8. marec 2024

| | Malica | Kosilo |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ponedeljek, 4. 3. | Črni kruh (1), rezine puranja prsa, kisle kumarice, sadni čaj z limono | Korenčkova juha z zakuho (1), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (1), zelena solata s koruzo |
| Torek, 5. 3. | Mlečni riž s kakavovim posipom (1,7) | Krompirjev golaž s hrenovko (1), sadna solata |
| Sreda, 6. 3. | Pirin kruh (1), ribji namaz (4), sveža paprika, šipkov čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolko</i> | <u>Kosilo 9. razreda</u> Gobova juha z zakuho (1,7), mesni tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata |
| Četrtek, 7. 3. | Polnozrnat rogliček (1), <i>eko sadni kefir</i> (7), banana | Kostna juha z zakuho (1,3,9), puranji zrezek v naravni omaki (1), ajdova kaša, kitajsko zelje v omaki |
| Petek, 8. 3. | Sirova štručka (1,3,7), sadni čaj, mandarina | Zelenjavna enolončnica z lečo zelenjavo in stročnice, cmoki z mareličnim nadevom (1,3,7), sadni kompot |

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Marina Čupić, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

* lokalno predelano živilo

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.





ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

