



JEDILNIK 3. - 7. oktober 2022

	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 3. 10.	<i>Pirin kruh (1), ribji namaz (4), rezina paprike, zeliščni čaj</i>	<i>Brokolijeva juha, svinjski zrezek v omaki (1), ajdova kaša, zelena solata</i>
Torek, 4. 10.	<i>Žemljica (1), piščančje prsi, sir (7), sok, (jabolko* sadjarstvo in vinogradništvo Kren)</i>	<i>Kostna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7), špageti z bolognese omako (1), nariban sir (7), rdeča pesa v solati</i>
Sreda, 5. 10.	<i>Mlečna pletenka s sezamovim posipom (1), sadni čaj, (jabolko* sadjarstvo in vinogradništvo Kren)</i>	<i>Zelenjavna juha, puranji naravni zrezek, kus kus (1), zelena solata</i>
Četrtek, 6. 10.	<i>Sadni jogurt (7), polnozrnati kruh (1), banana</i>	<i>Goveja juha z rezanci (1,3,9), EKO kuhana govedina, kremna špinača (7,9), pire krompir (7)</i>
Petek, 7. 10.	<i>Graham kruh (1), topljeni sir (7), trakovi korenčka, sadni čaj, slive</i>	<i>Gobova juha (1,7), peresniki s tunino omako in zelenjavo (1,4), zelena solata s paradižnikom</i>

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupič, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

* lokalno predelano živilo

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- | | |
|---|---|
| 1 Žita, ki vsebuje gluten | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | |
| 8 Oreški | |

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

