



JEDILNIK 8. - 12. marec 2021

	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 8. 3.	Ovseni kruh (1,11), kuhan pršut, rezine sira (7), rezina sveže paprike, zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami (1, 3, 9), riž (1), piščančji trakci v smetanovi omaki (1, 7), solata
Torek, 9. 3.	Koruzni kruh (1), čokoladno-lešnikov namaz (6,7,8), kakav (6,7), banana	Čista juha z obročki (1, 3, 9), pire krompir (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3), rdeča pesa
Sreda, 10. 3.	Mlečni riž s čokoladnim posipom (1,6,7) <i>ŠSH - jabolka (lokalno)**</i>	Goveja juha z ribano kašico (1, 3, 9), goveji zrezek po vrtnarsko (1,9), gluhi štruklji (1), kitajsko zelje v solati s koruzo (12)
Četrtek, 11. 3.	Testeninska solata (1,3,7)	Segedin, koruzni žganci (1), sok
Petek, 12. 3.	Ržen kruh (1), maslo (7), borovničev džem, sadni čaj	Gobova juha s krompirjem (1,7,9), svedri s tuno (1,3,4,7), zelena solata z radičem (12)

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupić, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

* lokalno predelano živilo

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

