



Zdaj je pravi čas za nabiranje vitaminov in mineralov, saj nas narava obdarja z obilo sadja in zelenjave.



JEDILNIK 21. - 25. september 2020

	Zajtrk	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 21. 9.		Sirova štručka (1, 7), sadni čaj	Kostna juha z obročki (1, 3, 9), makaroni z mesom (1, 3), zelena solata
Torek, 22. 9.	Mleko (7), koruzni kosmiči (5)	Ajdov kruh (1), pašteta, sadni čaj	Krompirjev golaž z hrenovko (1), puding (7)
Sreda, 23. 9.	Polnozrnat kruh (1), sirni namaz (7), čaj	Žemljica (1), gozdarska salama, sadni sok	Kolerabna kremna juha, dušen riž, sojin polpet (6), endivija s korenčkom
Četrtek, 24. 9.	Žemljica (1), jogurt (7)	Pletena štručka z rozinami (1,7,12), kakav (6, 7) <i>ŠSH - grozdje **</i>	Čista juha z zvezdicami (1, 3, 9), kuskus (1), puranji trakci v naravni omaki (1), rdeča pesa
Petek, 25. 9.	Kruh (1), marmelada, mleko (7)	Enotni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), čaj	Ričet z mesom (1), jogurtovo pecivo s sadjem (1, 3, 7)

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Jedilnik sestavile: Marina Čupić, Zdenka Behin in Veronika Lukačič.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



OSNOVNA ŠOLA JAKOBSKI DOL

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 



OSNOVNA ŠOLA JAKOBSKI DOL