**ŠPORT, TOREK, 14. APRIL 2020**

DANES JE NAPOVEDANO SLABO VREME.

DA ZBUDIŠ MIŠICE, TE ČAKA VADBA PO POSTAJAH.

NE POZABI SE NAJPREJ OGRETI. TO LAHKO STORIŠ Z GIMNASTIČNIMI VAJAMI, KAKRŠNE DELAMO V ŠOLI.

VSAKO VADBO NAREDIŠ TRIKRAT, ŠELE POTEM GREŠ NA NASLEDNJO POSTAJO.



PO KONČANI VADBI SVOJE MIŠICE RAZTEGNI IN POJDI SPIT KOZAREC VODE.