


OŠ Jakobski Dol, Sp. Jakobski Dol 4, 2222 Jakobski Dol

JEDILNIK za mesec november 2019 - 1.teden

	PONEDELJEK 4.11.	TOREK 5. 11.	SREDA 6. 11.	ČETRTEK 7. 11.	PETEK 8. 11.
ZAJTRK	Štručka s šunko in sirom, sadni čaj, suho in sveže sadje GLUTEN, LAKTOZA	Polbeli kruh, umešana jajca, češnjev paradižnik GLUTEN, JAJCA	Mlečni riž s čokoladnim posipom, cimet, kruh, sadje LAKTOZA, GLUTEN	Domači kruh, eko zaseka/eko maslo, metin čaj, rdeča redkvice GLUTEN, JAJCA	Hrenovka(lokalno) s prilogo, sadni čaj, bela štručka GLUTEN, GORČIČNA SEMENA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA	Štručka s šunko in sirom, sadni čaj, suho in sveže sadje GLUTEN, LAKTOZA	Jota, mešani koruzni kruh, malo sladkan čaj GLUTEN	Mlečni riž s čokoladnim posipom, cimet, kruh, sadje LAKTOZA, GLUTEN  <b>SŠSZ</b>	Domači kruh, eko zaseka, eko maslo, metin čaj, rdeča redkvice GLUTEN, JAJCA	Hrenovka(lokalno) s prilogo, sadni čaj, bela štručka GLUTEN, GORČIČNA SEMENA
KOSILO	Minjon juha, rižev narastek, jagodni preliv, mešani kompot LAKTOZA, JAJCA	Gobova juha z zakuho, ohrovt s krompirjem, sesekljana pečenka, sok GLUTEN, JAJCA, ZELENA	Korenčkova juha, pečen piščanec, mlinci, kaša, endivija z radičem GLUTEN, LAKTOZA	Goveja juha z zakuho, špinača, pire krompir, EKO govedina GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Mesno zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako, mešana solata GLUTEN
POPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadni krožnik	Jogurt, pol bele žemlje GLUTEN, LAKTOZA	Polnozrnat piškoti, čokoladno mleko GLUTEN, LAKTOZA	Topljeni sir, sezamov hlebček (pol), malo sladkan čaj GLUTEN, LAKTOZA	Krožnik različnega sadja in sirov (kruh) GLUTEN, LAKTOZA

**PRI SESTAVI JEDILNIKOV SO UPOŠTEVANI STANDARDI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA v VIZ (2005) in PRAKTIKUM JEDILNIKOV ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA (2008), KI JU JE IZDAL ZAVOD RS ZA ŠOLSTVO. Pri pripravi jedilnika smo upoštevali uredbo o zelenem naročanju in uvajamo tudi ekološka živila in živila iz integrirane pridelave.**

## **SŠSZ – SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Različne jedi, ki so napisane ob poševnicah pomenijo različne variante, ki jih kuharici upoštevata glede na razpoložljivost pri dobaviteljih oz. medsebojno ujemanje jedi/pijače.

Jedilnik za prvo starostno obdobje v vrtcu je prilagojen otrokovim potrebam in je zapisan za poševnico (dopoldanska ali popoldanska malica). Otroci imajo na razpolago vodo ali nesladkan čaj.

Alergeni so zapisani ob posameznih jedeh z velikimi črkami.

Pri kuhanju NE uporabljamo nobenih ojačevalcev okusa in instant juh, temveč suhe začimbe (majaron, timijan, lovor, kumina, cimet klinčki, muškadni orešček, brinove jagode...) ter občasno vegeto.

Jedilnik sestavljajo: Andreja Kmetec organizator šolske prehrane, Veronika Pavalec, Zdenka Behin - kuharici in vzgojiteljice v vrtcu ter posamezni učenci 8. in 9. razreda.

**Učenci/otroci imajo pri malici in ves čas pouka/bivanja na razpolago sezonsko sadje.**

