





OŠ Jakobski Dol, Sp. Jakobski Dol 4, 2222 Jakobski Dol


JEDILNIK za julij in avgust 2019

	PONEDELJEK 1. 7.	TOREK 2. 7.	SREDA 3. 7.	ČETRTEK 4. 7.	PETEK 5. 7.
ZAJTRK	Pirin kruh, čokoladni namaz/nutella/lino lada (kokos), mleko GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni zdrob s posipom LAKTOZA, GLUTEN, SOJA	Ovseni kruh, ribji namaz, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA, RIBE	Beli kruh, hrenovka, gorčica, kečap, sadni čaj GLUTEN, GORČIČNO SEME	Črni kruh, piščančje prsi, sir, paprika, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje, čaj	Vaniljev sladoled s sadnim prelivom LAKTOZA	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA - NOGOMETNI TABOR					
KOSILO	Goveja juha z rezanci, puranji dunajski zrezek, pečen krompir, zelena solata GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sok GLUTEN, LAKTOZA	Fižolova juha s polnozrnatimi testeninami, carski praženec, jabolčna čežana GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Krompirjeva juha, piščančji file v vrtnarski omaki, njoki, zeljna solata LAKTOZA, GLUTEN	Zelenjavna mineštra s stročnicami, jagodni cmoki, kompot GLUTEN, LAKTOZA
MALICA	Grozdje, grisini palčke GLUTEN	Žemljica, sadni jogurt GLUTEN, LAKTOZA	Črni kruh, rezina sira, limonada LAKTOZA, GLUTEN	Breskve in marelice	Sladoled, GLUTEN LAKTOZA

	PONEDELJEK 8. 7.	TOREK 9. 7.	SREDA 10. 7.	ČETRTEK 11. 7.	PETEK 12. 7.
ZAJTRK	Čokoladne žitne kroglice/koruzni kosmiči/musli z mlekom/kruh, GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj GLUTEN, JAJCA	Koruzni kruh, maslo, jagodna marmelada, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni riž s čokoladnim posipom LAKTOZA, SOJA	Skutna žemlja, hrenovka, gorčica/kečap, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA, GORČIČNO SEME
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje, sok	Sadje, sok	Sadje	Sadje	Suho sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s koruzo GLUTEN, LAKTOZA	Špinačna juha, telečja pečenka, pražen krompir, kumarična solata GLUTEN LAKTOZA	Brokolijeva juha, gratinirane testenine s skuto, bio jabolčni sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Goveja juha z ribano kašico, testenine z mesno polivko, špinačna solata s čičeriko GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Zelenjavna juha, palačinke z bio marmelado, mešani kompot GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA
MALICA	Sadni biskvit, bio sok LAKTOZA, GLUTEN, JAJCA	Pol graham žemlje, sadni jogurt GLUTEN, LAKTOZA	Melone, polnozrnat keksi GLUTEN, LAKTOZA	Grisini, sok GLUTEN	Čokoladni puding z malinovcem GLUTEN, LAKTOZA


	PONEDELJEK 15. 7.	TOREK 16. 7.	SREDA 17. 7.	ČETRTEK 18. 7.	PETEK 19. 7.
ZAJTRK	Polenta, mleko, kisl smetana LAKTOZA	Čokoladni ali vaniljev navihanček/ rogliček, kakav/mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Koruzni kruh, pašeta, kuhano jajce, češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono GLUTEN, LAKTOZA, JAJCE	Mlečna prosena kaša z naribanimi jabolki in posipom (kakav, cimet) LAKTOZA, SOJA	Hrenovka, bela žemlja, lipov čaj z limono in medom GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Suho in sveže sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Fižolova juha s testeninami, skutini/ajdovi štruklji/cmoki, jabolčni kompot GLUTEN, LAKTOZA	Kostna juha s fritati, makaronovo meso, zelena solata s koruzo GLUTEN, JAJCA, ZELENA	Goveja juha z zakuho, rižev narastek s sadnim prelivom, slivov kompot, GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Korenčkova juha z zakuho, puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, zelena solata GLUTEN, JAJCA	Goveji golaž s polento, biskvitno pecivo s sadjem, sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA
MALICA	Hruške, banane	Bio sadni jogurt, pirin kruh, GLUTEN, LAKTOZA	Črni kruh, topljeni sir, sok GLUTEN, LAKTOZA	Koruzni kruh, čokoladni namaz GLUTEN, OREŠČKI	Lubenice, banane GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK 22. 7.	TOREK 23. 7.	SREDA 24. 7.	ČETRTEK 25. 7.	PETEK 26. 7.
ZAJTRK	Koruzni kruh, poli klobasa, šipkov čaj GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni riž s čokoladnim posipom, mleko, kruh LAKTOZA, GLUTEN, SOJA	Ovseni kruh, maslo, ananas, planinski čaj LAKTOZA, GLUTEN	Črni kruh, umešano jajce, sadni čaj z limono in medom GLUTEN, JAJCA	Mlečni osukanec s posipom, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA, SOJA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Korenčkova juha, palačinke z eko marmelado, kompot iz jabolk in suhih sliv LAKTOZA, JAJCA, GLUTEN	Eko-teletina v gobovi omaki z njoki, paradižnikova solata, sok GLUTEN, LAKTOZA, GOBE	Zelenjavna juha, pečen svinjski zrezek, rizi bizi, zeljna solata GLUTEN	Čili z mesom, beljakovinski ali pirin kruh, jabolčni zavitek GLUTEN	Goveja juha z rezanci, makaronovo meso, češnjev paradižnik z mozzarelo v solati GLUTEN, LAKTOZA
MALICA	Smuti, keksi GLUTEN	Eko jogurt/kefir, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Jagodni puding z jagodnim sladkim grehom GLUTEN, LAKTOZA	Grozdje, rozine, lešniki OREŠČKI	Sladoled s sadnim prelivom GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	29. 7.	30. 7.	31. 7.	1. 8.	2. 8.
ZAJTRK	Pol makovke, kakav GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Čokoladne žitne kroglice/koruzni kosmiči/musli z mlekom/kruh, GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj JAJCA, GLUTEN	Domači kmečki kruh, različni siri, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA	Čokolino, mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sladoled s sadnim prelivom LAKTOZA	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Kostna juha z ribano kašico, špinača, pire krompir, kuhana govedina GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Krompirjev golaž s hrenovko, sok GLUTEN	Goveja juha z rezanci, skutine palačinke, gosti sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Goveja juha z zakuho, puranji file po vrtnarsko, dušeni riž, zelena solata z radičem GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA, ZELENA	Ričet z zelenjavo črni kruh, sadna solata s smetano GLUTEN, LAKTOZA
MALICA	Pol makovke, vanilijevo mleko GLUTEN, LAKTOZA	Sadni jogurt, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Pol makovke, čokoladno mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Črni kruh, sir, paradižnik GLUTEN, LAKTOZA	Ovseni kruh, skutin namaz, čaj, GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	5. 8.	6. 8.	7. 8.	8. 8.	9. 8.
ZAJTRK	Kosmiči z medom, mleko GLUTEN, LAKTOZA	Čokolino LAKTOZA, GLUTEN	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj JAJCA, GLUTEN	Koruzna bombetka z maslom (marmelada, med), bela žitna kava GLUTEN, LAKTOZA	Mlečna prosena kaša z medom in cimetom LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sladoled z okusom gozdnih sadežev, sadni preliv LAKTOZA
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Goveja juha s fritati, marelični cmoki, ananasov kompot GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Kostna juha z zakuho, ocvrti kaneloni, pečen krompir, paradižnikova solata GLUTEN	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir GLUTEN, LAKTOZA	Špinačna juha, puranji dunajski zrezek, rizibizi, zeljna solata GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA	Juha iz stročnic, sojini polpeti, krompir v kosih, češnjev paradižnik GLUTEN, SOJA
MALICA	Pol žemlje, sadni jogurt LAKTOZA, GLUTEN	Pol pletenice, lešnikovo mleko GLUTEN, LAKTOZA	Korneti - različni okusi LAKTOZA, GLUTEN	Čokoladni puding z malinovcem GLUTEN, LAKTOZA	Črni kruh, skutin namaz, čaj, GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK 12. 8.	TOREK 13. 8.	SREDA 14. 8.	ČETRTEK 15. 8.	PETEK 16. 8.
ZAJTRK	Polnozrnati kruh, ribji namaz, zelena paprika, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA, RIBE	Mlečni riž s čokoladnim posipom GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj JAJCA, GLUTEN		Domači kmečki kruh, piščančja prsa, sir, rezine sveže kumare, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Suho sadje	DRŽAVNI PRAZNIK	Čokoladni sladoled s čokoladnim sladkim grehom LAKTOZA, SOJA
ŠOLSKA MALICA					
KOŠILO	Zelenjavna juha, palačinke z bio marmelado, mešani kompot GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Bučna juha, pečena svinjska ribica z mlinci, rdeča pesa, sok GLUTEN, LAKTOZA	Špinačna juha, testenine-svedri v mesno zelenjavni omaki, kitajsko zelje /rdeča pesa GLUTEN, LAKTOZA		Goveja juha z zakuho, rižev narastek s sadnim prelivom, slivov kompot, GLUTEN, LAKTOZA, ZELENA
MALICA	Pol graham žemljice, poli klobase, sir ementalec, čokoladno mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Sadni sladoled LAKTOZA	Sadni jogurt, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA		Črni kruh, skutin namaz, čaj, GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK 19. 8.	TOREK 20. 8.	SREDA 21. 8.	ČETRTEK 22. 8.	PETEK 23. 8.
ZAJTRK	Mlečni osukanec s posipom, mleko, ovseni kruh GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Koruzni kruh, pašteta, kuhano jajce, češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono GLUTEN, LAKTOZA, JAJCE	Barvni kosmiči, mleko GLUTEN, LAKTOZA	Turist kruh, različni siri, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA	Palačinke z marmelado/čokoladno kremo, sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Suho sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Brokolijeva juha, krompirjeva omaka, štefani pečenka GLUTEN, LAKTOZA	Krompirjev golaž s hrenovko, sok GLUTEN	Goveja juha z ribano kašico, solatni krožnik z mesom GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Kostna juha z rezanci, puranji dunajski zrezek, pražen krompir, zeljna solata GLUTEN, LAKTOZA, ZELENA, JAJCA	Mesna enolončnica s stročnicami, domača gibanica, sok GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA
MALICA	Pol skutine žemljice, sir ementalec, lešniki GLUTEN, LAKTOZA OREŠČKI	Različno sezonsko sadje	Sadni kefir, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Sadni smuti	Korneti - različni okusi LAKTOZA, GLUTEN



	PONEDELJEK 26. 8.	TOREK 27. 8.	SREDA 28. 8.	ČETRTEK 29. 8.	PETEK 30. 8.
ZAJTRK VRTEC	Rženi kruh, maslo, borovničeva marmelada, sadni čaj z limono GLUTEN, LAKTOZA	Navadni jogurt/mleko, čokoladne žitne kroglice/koruzni kosmiči, GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni osukanec s posipom/mleko pirin kruh GLUTEN, LAKTOZA	Sadni jogurt z ovsenimi kosmiči (rozine) GLUTEN, LAKTOZA,	Koruzni kruh, klobase, mozzarella sir, limonada, GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sladoled/polnozrnati keksi LAKTOZA, GLUTEN
ŠOLSKA MALICA	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, biskvitno pecivo s sadjem, sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA,	Brokolijeva juha, proseni narastek z jabolčno čežano GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Porova juha, puranji zrezki v omaki z njoki, zelena solata s čičeriko in koruzo, sladoled s čokoladnim prelivom GLUTEN, LAKTOZA	Korenčkova juha, pečen piščanec, mlinci, kumarična solata GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA	Pašta fižol, biskvitno pecivo z gozdnimi sadeži, limonada GLUTEN, JAJCA, ZELENA
POPOLDANSKA MALICA VRTEC	Skutna žemlja, banana GLUTEN, LAKTOZA	Sadni jogurt, žemlja GLUTEN, LAKTOZA	Breskve/nektarine, polnozrnati keksi GLUTEN, LAKTOZA	Sadna solata s sladoledom GLUTEN, LAKTOZA	Koruzni kruh, lubenica GLUTEN, OREŠČKI