




OŠ Jakobski Dol, Sp. Jakobski Dol 4, 2222 Jakobski Dol


JEDILNIK za julij in avgust 2018


	PONEDELJEK 2. 7.	TOREK 3. 7.	SREDA 4. 7.	ČETRTEK 5. 7.	PETEK 6. 7.
ZAJTRK	Pirin kruh, čokoladni namaz/nutella/lino lada (kokos), mleko GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni zdrob s posipom LAKTOZA, GLUTEN, SOJA	Ovseni kruh, ribji namaz, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA, RIBE	Beli kruh, hrenovka, gorčica, kečap, sadni čaj GLUTEN, GORČIČNO SEME	Črni kruh, piščančje prsi, sir, paprika, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje, čaj	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Goveja juha z rezanci, puranji dunajski zrezek, pečen krompir, zelena solata GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sok GLUTEN, LAKTOZA	Fižolova juha s polnozrnatimi testeninami, carski praženec, jabolčna čežana GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Krompirjeva juha, piščančji file v vrtnarski omaki, njoki, zeljna solata LAKTOZA, GLUTEN	Zelenjavna mineštra s stročnicami, jagodni cmoki, kompot GLUTEN, LAKTOZA
MALICA	Grozdje, grisini palčke GLUTEN	Sadni jogurt, pol žemlje LAKTOZA, GLUTEN	Črni kruh, rezina sira, limonada LAKTOZA, GLUTEN	Breskve in marelice	Sladoled GLUTEN LAKTOZA


	PONEDELJEK 9. 7.	TOREK 10. 7.	SREDA 11. 7.	ČETRTEK 12. 7.	PETEK 13. 7.
ZAJTRK	Čokoladne žitne kroglice/koruzni kosmiči/musli z mlekom/kruh, GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj GLUTEN, JAJCA	Koruzni kruh, maslo, jagodna marmelada, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni riž s čokoladnim posipom LAKTOZA, SOJA	Skutna žemlja, hrenovka, gorčica/kečap, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA, GORČIČNO SEME
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje, sok	Sadje	Sadje	Sadje	Suho sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s koruzo GLUTEN, LAKTOZA	Špinačna juha, telečja pečenka, pražen krompir, kumarična solata GLUTEN LAKTOZA	Brokolijeva juha, gratinirane testenine s skuto, bio jabolčni sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Goveja juha z ribano kašico, testenine z mesno polivko, špinačna solata s čičeriko GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Zelenjavna juha, palačinke z bio marmelado, mešani kompot GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA
MALICA	Sadni biskvit, bio sok LAKTOZA, GLUTEN, JAJCA	Pol graham žemlje, sadni jogurt GLUTEN, LAKTOZA	Melone, polnozrnati keksi GLUTEN, LAKTOZA	Rogljček, mleko GLUTEN, LAKTOZA	Čokoladni puding z malinovcem GLUTEN, LAKTOZA


	PONEDELJEK 16. 7.	TOREK 17. 7.	SREDA 18. 7.	ČETRTEK 19. 7.	PETEK 20. 7.
ZAJTRK	Polenta, mleko, kisl smetana LAKTOZA	Čokoladni ali vaniljev navihanček/ rogliček, kakav/mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Koruzni kruh, pašteta, kuhano jajce, češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono GLUTEN, LAKTOZA, JAJCE	Mlečna prosena kaša z naribanimi jabolki in posipom (kakav, cimet) LAKTOZA, SOJA	Hrenovka, bela žemlja, lipov čaj z limono in medom GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Suho in sveže sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Fižolova juha s testeninami, skutini/ajdovi štruklji/cmoki, jabolčni kompot GLUTEN, LAKTOZA	Kostna juha s fritati, makaronovo meso, zelena solata s koruzo GLUTEN, JAJCA, ZELENA	Goveja juha z zakuho, rižev narastek s sadnim prelivom, slivov kompot, GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Korenčkova juha z zakuho, puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, zelena solata GLUTEN, JAJCA	Goveji golaž s polento, biskvitno pecivo s sadjem, sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA
MALICA	Hruške, banane	Bio sadni jogurt, pirin kruh, GLUTEN, LAKTOZA	Črni kruh, topljeni sir, sok GLUTEN, LAKTOZA	Sladoled s sladkim grehom LAKTOZA	Lubenice, banane GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK 30. 7.	TOREK 31. 7.	SREDA 1. 8.	ČETRTEK 2. 8.	PETEK 3. 8.
ZAJTRK	Koruzni kruh, poli klobasa, šipkov čaj GLUTEN, LAKTOZA	Mlečni riž s čokoladnim posipom, mleko, kruh LAKTOZA, GLUTEN, SOJA	Ovseni kruh, maslo, ananas, planinski čaj LAKTOZA, GLUTEN	Črni kruh, umešano jajce, sadni čaj z limono in medom GLUTEN, JAJCA	Mlečni osukanec s posipom, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA, SOJA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Korenčkova juha, palačinke z eko marmelado, kompot iz jabolk in suhih sliv LAKTOZA, JAJCA, GLUTEN	Eko-teletina v gobovi omaki z njoki, paradižnikova solata, sok GLUTEN, LAKTOZA, GOBE	Zelenjavna juha, pečen svinjski zrezek, rizi bizi, zeljna solata GLUTEN	Čili z mesom, beljakovinski ali pirin kruh, jabolčni zavitek GLUTEN	Goveja juha z rezanci, makaronovo meso, češnjev paradižnik z mozzarelo v solati GLUTEN, LAKTOZA
MALICA	Štručka, lešnikovo mleko GLUTEN, LAKTOZA	Eko jogurt/kefir, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Jagodni puding z jagodnim sladkim grehom GLUTEN, LAKTOZA	Grozdje, rozine, lešniki OREŠČKI	Sendvič, sok GLUTEN

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	6. 8.	7. 8.	8.8.	9. 8.	10. 8.
ZAJTRK	Pol makovke, kakav GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Čokoladne žitne kroglice/koruzni kosmiči/musli z mlekom/kruh, GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj JAJCA, GLUTEN	Domači kmečki kruh, različni siri, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA	Čokolino, mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Kostna juha z ribano kašico, špinača, pire krompir, kuhana govedina GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Krompirjev golaž s hrenovko, sok GLUTEN	Goveja juha z rezanci, skutine palačinke, gosti sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Goveja juha z zakuho, puranji file po vrtnarsko, dušeni riž, zelena solata z radičem GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA, ZELENA	Ričet z zelenjavo črni kruh, sadna solata s smetano GLUTEN, LAKTOZA
MALICA	Keksi, jabolčni sok GLUTEN	Sadni jogurt, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Pol makovke, čokoladno mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Sadna solata	Ovseni kruh, skutin namaz, čaj, GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	13. 8.	14. 8.	15. 8.	16. 8.	17. 8.
ZAJTRK	Kosmiči z medom, mleko GLUTEN, LAKTOZA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj JAJCA, GLUTEN		Koruzna bombetka z maslom (marmelada, med), bela žitna kava GLUTEN, LAKTOZA	Mlečna prosena kaša z medom in cimetom LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	PRAZNIK	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Goveja juha s fritati, marelični cmoki, ananasov kompot GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sok GLUTEN, LAKTOZA		Špinačna juha, puranji dunajski zrezek, pražen krompir, zeljna solata GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA	Juha iz stročnic, sojini polpeti, krompir v kosih, češnjev paradižnik GLUTEN, SOJA
MALICA	Sendvič, sadni čaj GLUTEN	Korneti - različni okusi LAKTOZA, GLUTEN		Čokoladni puding z malinovcem GLUTEN, LAKTOZA	Črni kruh, skutin namaz, čaj, GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK 20. 8.	TOREK 21. 8.	SREDA 22. 8.	ČETRTEK 23. 8.	PETEK 24. 8.
ZAJTRK	Polnozrnati kruh, ribji namaz, zelena paprika, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA, RIBE	Mlečni riž s čokoladnim posipom GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Umešano jajce, črni kruh, sadni čaj JAJCA, GLUTEN	Čokoladne žitne kroglice/koruzni kosmiči/musli z mlekom/kruh GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Domači kmečki kruh, piščančja prsa, sir, rezine sveže kumare, sadni čaj GLUTEN, LAKTOZA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Suho sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOŠILO	Zelenjavna juha, palačinke z bio marmelado, mešani kompot GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA	Bučna juha, pečena svinjska ribica z mlinci, rdeča pesa, sok GLUTEN, LAKTOZA	Špinačna juha, testenine-svedri v mesno zelenjavni omaki, kitajsko zelje /rdeča pesa GLUTEN, LAKTOZA	Goveja juha z rezanci, puranji dunajski zrezek, pražen krompir, zeljna solata GLUTEN, LAKTOZA, ZELENA, JAJCA	Goveja juha z zakuho, rižev narastek s sadnim prelivom, slivov kompot, GLUTEN, LAKTOZA, ZELENA
MALICA	Pol graham žemljice, poli klobase, sir ementalec, čokoladno mleko GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Vaniljev puding LAKTOZA	Sadni jogurt, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Vaniljev sladoled GLUTEN, LAKTOZA	Črni kruh, skutin namaz, čaj, GLUTEN, LAKTOZA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	27. 8.	28. 8.	29. 8.	30. 8.	31. 8.
ZAJTRK	Mlečni osukanec s posipom, mleko, ovseni kruh GLUTEN, LAKTOZA, SOJA	Koruzni kruh, pašteta, kuhano jajce, češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono GLUTEN, LAKTOZA, JAJCE	Barvni kosmiči, mleko GLUTEN, LAKTOZA	Turist kruh, različni siri, lipov čaj GLUTEN, LAKTOZA	Palačinke z marmelado/čokoladno kremo, sok GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Suho sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA					
KOSILO	Brokolijeva juha, krompirjeva omaka, štefani pečenka GLUTEN, LAKTOZA	Krompirjev golaž s hrenovko, sok GLUTEN	Goveja juha z ribano kašico, solatni krožnik z mesom GLUTEN, LAKTOZA, JAJCA, ZELENA	Čili z mesom, beljakovinski ali ajdov kruh, jabolčni zavitek GLUTEN	Mesna enolončnica s stročnicami, domača gibanica, sok GLUTEN, JAJCA, LAKTOZA
MALICA	Pol skutine žemljice, sir ementalec, lešniki GLUTEN, LAKTOZA OREŠČKI	Različno sezonsko sadje	Sadni kefir, koruzni kruh GLUTEN, LAKTOZA	Rogljicek, lešnikovo mleko GLUTEN, LAKTOZA	Korneti - različni okusi LAKTOZA, GLUTEN