

OŠ Jakobski Dol, Sp. Jakobski Dol 4, 2222 Jakobski Dol

JEDILNIK za mesec februar 2020

	PONEDELJEK 10. 2.	TOREK 11. 2.	SREDA 12. 2.	ČETRTEK 13. 2.	PETEK 14. 2.
ZAJTRK	Mlečni riž s posipom (7)	Žemljica (1), piščančja prsa, rezine sira (7), kisle kumarice, čaj	Koruzni kruh (1), topljeni sir (7), čaj	Pletenica (1), bela kava (7)	Žemlja (1), kuhana piščančja hrenovka, gorčica (10), čaj
DOPOLDANSKA MALICA VRTEC	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje	Sadje
ŠOLSKA MALICA	Mlečni riž s posipom (7)	Žemljica (1), piščančja prsa, rezine sira (7), kisle kumarice, čaj	Koruzni kruh (1), topljeni sir (7), čaj SŠSZ	Pletenica (1), bela kava (7)	Žemlja (1), kuhana piščančja hrenovka, gorčica (10), čaj
KOSILO	Zelenjavno mesna enolončnica, jabolčni zavitek (1)	Goveja juha z zlatimi kroglicami (1,3,7), sladko zelje s krompirjem, kuhana govedina	Štajerska kisl juha, skutin narastek (1,7,3), jabolčni kompot	Kokošja juha z zakuho (1), pečen piščanec, rizibizi, zelena solata s koruzo	Kostna juha z ribano kašo (1,3), špageti z mesno – zelenjavno omako (1), rdeča pesa
POPOLDANSKA MALICA VRTEC	Grisini palčke (1), čaj	Koruzni kruh (1), skutin namaz (7)	Žemlja (1), sadni jogurt (7)	Kruh (1), piščančja prsa	Kajzerica (1), čokoladno mleko (7)

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebuje gluten
- 2 Raki in proizvodi iz rakov
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc
- 4 Ribe in proizvodi iz rib
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreščki
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

PRI SESTAVI JEDILNIKOV SO UPOŠTEVANI STANDARDI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA v VIZ (2005) in PRAKTIKUM JEDILNIKOV ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA (2008), KI JU JE IZDAL ZAVOD RS ZA ŠOLSTVO. Pri pripravi jedilnika smo upoštevali uredbo o zelenem naročanju in uvajamo tudi ekološka živila in živila iz integrirane pridelave.

SŠSZ – SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Otroci imajo na razpolago vodo ali nesladkan čaj.

Pri kuhanju NE uporabljamo nobenih ojačevalcev okusa in instant juh, temveč suhe začimbe (majaron, timijan, lovor, kumina, cimet klinčki, muškadni orešček, brinove jagode...) ter občasno vegeto.

Jedilnik sestavljajo: Gabrijela Dvoršak in Marina Čupić organizator šolske prehrane, Veronika Pavalec, Zdenka Behin - kuharici

Učenci/otroci imajo pri malici in ves čas pouka/bivanja na razpolago sezonsko sadje.